

★ [Quero Inscrever-me](#) ★

CONSELHO DE DIRETORES DA COMISSÃO PEDAGÓGICA

AÇÃO DE FORMAÇÃO DE **CURTA DURAÇÃO** (ACD nº **577** | 2026/27)

REQUERIMENTO DA ENTIDADE PROMOTORA

(Despacho nº 5741/2015 de 29 de maio)

É requerido ao Conselho de Diretores da Comissão Pedagógica, o reconhecimento e validação da Ação de Curta Duração da qual se apresenta Ficha Técnica com o respetivo Programa Temático.

1. FICHA TÉCNICA DA AÇÃO

Designação da ação de Formação:

Bem-Estar Físico em Contexto Escolar: Estratégias para a Promoção da Saúde e do Bem-Estar

Local de realização: CFAE Gaia Nascente (Auditório 4, Universidade Lusíada do Porto)

Área de Formação : C - Formação educacional geral e das organizações educativas

Tipo de evento de cariz científico e pedagógico :

Cronograma			Ano Escolar: 2026/27
Data Inicial	Data Termo	Total de Horas	
05/11/2026	05/11/2026	3 Horas [14:00-17:00]	

Público-alvo: GD/CP

- Docentes e demais profissionais de educação dos agrupamentos de escolas
- Ordem de inscrição

Nº de formandos na realização da Ação: 140

Formadores com grau académico de mestre ou superior (Despacho nº 5741/2015, art. 5º, alínea c))

Nome: Teresa Freire

Grau e Áreas da Qualificação Académica: Doutor (Psicologia)

Questionário de avaliação da ACD pelo formando

Simplificar Procedimentos, Potenciar Melhores Prática

PROGRAMA TEMÁTICO DA AÇÃO:

Fundamentação da Iniciativa:

A promoção do bem-estar físico em contexto escolar constitui uma dimensão relevante da saúde e do bem-estar da comunidade educativa. A ação pretende criar um espaço de reflexão e partilha de projetos e boas práticas que possam contribuir para a promoção de hábitos e ambientes escolares mais saudáveis.

Objetivos a atingir:

- Refletir sobre a importância do bem-estar físico em contexto escolar;
- Promover a compreensão da relação entre saúde e bem-estar na comunidade educativa;
- Partilhar projetos e boas práticas de promoção do bem-estar físico;
- Identificar estratégias passíveis de aplicação nos contextos escolares.

Conteúdos da ação:

Bem-estar Físico em Contexto Escolar
Saúde e bem-estar
Partilha de projetos e de boas práticas no âmbito do bem-estar físico

Vila Nova de Gaia, 15/10/2026

O Requerente

Data de receção no CFAE: 15/10/2026

Processo: ACD nº 577 Parecer do Diretor do CFAE:

Decisão / Despacho:

Esta ação preenche os requisitos prescritos pelo Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio, cumprindo as condições expressas no art.º 5º, ponto 2, sendo homologada e reconhecida pelo Conselho de Diretores do CFAE Gaia Nascente, de acordo com a alínea) do art.º 4º do mesmo normativo.

O Presidente da Comissão Pedagógica



(Carlos Manuel Moreira da Silva)

Simplificar Procedimentos, Potenciar Melhores Prática