



..... *UM CAMINHO A SEGUIR*

O que é?

A **Cidade das Profissões** é um amplo projecto de apoio aos cidadãos, nas áreas de informação e do aconselhamento sobre o mundo das profissões, do trabalho, do emprego e do desenvolvimento pessoal.

O mundo está em permanente mudança. O mundo do trabalho conhece momentos de incerteza. São muitas e rápidas as alterações dos perfis de competências e dos modelos de relações laborais.

Neste quadro de dúvida e de precariedade, as pessoas (e os jovens em especial) carecem de informação pertinente e actualizada e ambicionam dispor de aconselhamento especializado.

No âmbito do Grande Porto, os objectivos da Cidade das Profissões são:

- Informar sobre oportunidades de formação, estágios nas empresas, evolução do mundo das profissões e sobre certificação de competências.
- Aconselhar os cidadãos que necessitem de orientação nas suas escolhas escolares ou de formação.
- Aconselhar os trabalhadores e outros profissionais em processos de reorientação profissional e requalificação.
- Aproximar os jovens das empresas e do mundo do trabalho reforçando a sua empregabilidade e a sua capacidade empreendedora.

Como funciona?

Os núcleos temáticos e de Informação da **Cidade das Profissões** são cinco:

- Profissões
- Formação
- Estágios
- Empreendedorismo
- Certificação de Competências



A **Cidade das Profissões** possui duas áreas de contacto com o público:

- Centro de Informação e Aconselhamento, acessível a qualquer cidadão, situado na Rua das Flores, nº 152-158, Porto.
- Portal na Internet onde está disponível um vasto repositório de informação da própria Cidade das Profissões e duma vasta rede de entidades cooperantes.

A quem se destina?

A **Cidade das Profissões** está apta a aconselhar todos os cidadãos que procurem os seus serviços:

- Jovens que necessitam de informação e orientação;
- Jovens do ensino superior que preparam as suas saídas para o mercado de trabalho ou querem abraçar o empreendedorismo;
- Profissionais activos que precisam de apoio para a certificação das suas competências ou para a reorientação/reconversão profissionais;
- Desempregados à procura de reorientação/reconversão profissionais.

Como apoia escolas e estudantes?

A **Cidade das Profissões** está apta para intervir junto de grupos de jovens para sessões especializadas de orientação.

Actividades para estudantes:

- Informação sobre estágios e mercado de trabalho;
- Aconselhamento personalizado ou sessões grupais sobre: técnicas de pesquisa activa de emprego; preparação para entrevistas de emprego; elaboração do *Curriculum Vitae*, da carta de apresentação, de candidatura espontânea e de cartas de motivação para a integração em programas de estágios (ou outros); simulação de provas de grupo utilizadas em processos de selecção;

- Informação sobre a criação do próprio negócio e encaminhamento para entidades promotoras do empreendedorismo;
- Orientação e aconselhamento técnico especializado sobre perfis de competências e profissões;
- Informação sobre o processo de Bolonha e as mudanças no ensino superior.

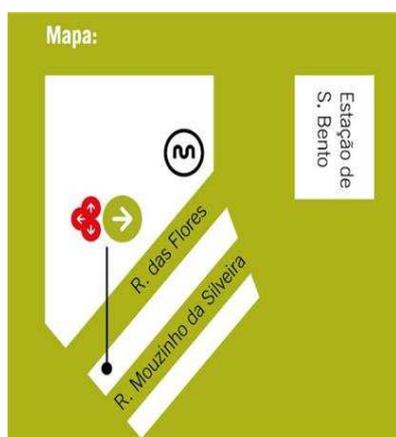
Lista de serviços

- Aconselhamento pessoal por técnicos qualificados;
- Acesso a base de dados e outras fontes de informação;
- Acesso a Internet para pesquisas;
- Acesso a computador para elaboração de documentos (CV, cartas, etc.);
- Sala de reuniões e de formação;
- Sessões de Informação sobre temas variados.

Onde funciona?

Centro de Informação e Aconselhamento

Rua das Flores, nº 152-158



4050-263 Porto

Horário:

2^a a 6^a feira - 9.00 - 17.00 horas

A inscrição para atendimento com os Técnicos termina **30min** antes da hora de encerramento.

Contactos:

Tel: 223392360 Fax: 223392369

Portal da Internet onde está disponível um vasto repositório de informação da própria Cidade das Profissões e duma vasta rede de entidades cooperantes:

<http://cdp.portodigital.pt>